



# Naturheilkunde und Europäische Weitsichten 15. Juni 2023

## Liebe Brittnauerinnen

Wir unternehmen unsere Vereinsreise in die *Geschichte* und *Gegenwart* eines der wichtigsten Naturheilkundlers des 20. Jahrhunderts. Rund 120 verschiedene Heil- und Küchenkräuter wachsen im Heilpflanzen-Schaugarten auf rund 1'000 Meter über Meer - umgeben vom herrlichen Panorama des Alpsteins und eingebettet in die sanften grünen Hügel des Appenzellerlandes.

Wir erfahren Spannendes über die Philosophie und das Leben des Naturheilkunde-Pioniers Alfred Vogel sowie über Heilpflanzen und die Herstellung natürlicher Heilmittel auf dem Rundgang durch den Heilpflanzen-Schaugarten.

Danach fahren wir mit dem Car nach Brülisau. Die Seilbahn Hoher Kasten bringt uns in acht Minuten von Brülisau auf 1794 Meter über Meer, wo uns einzigartige Ausblicke auf sechs Länder erwarten.

Das einzige Drehrestaurant der Ostschweiz dreht sich innerhalb einer Stunde einmal um die eigene Achse und bietet eine 360°-Panorama Sicht. Wir geniessen unser Mittagessen, eine regionale Köstlichkeit, während sich der Ausblick immer wieder ändert.

Nach dem Mittagessen steht die Zeit zur freien Verfügung. Man kann den



Alpengarten besuchen oder auf dem Europa-Rundweg spazieren. Der Rundweg umrundet die markante Silhouette des Kastenkopfs und bietet einzigartige Ausblicke in alle Richtungen.



Im Anschluss geht es für alle mit der Seilbahn wieder ins Tal zurück. Auf dem Heimweg ist eine kleine Rast mit Kaffee und Kuchen geplant.

Wir freuen uns auf euch  
Euer Vorstand

 Gemeinnütziger  
Frauenverein  
4805 Brittnau

# Informationen

Abfahrtsorte	7.00 Uhr Talchenweg 7.05 Uhr ehemalige Bäckerei Wälchli (Lärchenweg) 7.10 Uhr Bushaltestelle Bifang 7.10 Uhr Alte Schuehni 7.15 Uhr Schulhausplatz
Rückkehr	ca. 19.00 Uhr
Preis	CHF 95.00 pro Person Im Preis inbegriffen sind die Carfahrt, Trinkgeld Chauffeur, Führung Gesundheitszentrum A.Vogel, Seilbahn, 2-Gang-Mittagessen, Zvieri mit Kaffee/Tee & Kuchen
Mittagessen	Menüsalat, Appenzeller Siedwurst mit Chäshörnli und Apfelmus Menüsalat, Vegetarischer Hackbraten mit Butterspätzli und Saisongemüse
Anmeldung	schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular oder per E-Mail bis spätestens 31.05.2023. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. <b>Die Anmeldung gilt erst nach Eingang der Zahlung als definitiv!</b>  Bitte verwendet für die Bezahlung der Reise denselben QR - Einzahlungsschein, wie für den Mitgliederbeitrag.
Auskünfte	bei Nadia Matter unter 076 380 75 65 oder <a href="mailto:kurse@frauenverein-brittnau.ch">kurse@frauenverein-brittnau.ch</a>
Gruppengrösse	47 Personen können sich anmelden, danach führen wir eine Warteliste
Annulation	<b>Bei einer Absage bis 6 Tage vor der Reise behalten wir 50% des Betrages zurück.</b> <b>Bei einer Absage 5 Tage vor der Reise bis zum Reisetag behalten wir 100% des Betrages zurück.</b>

# Anmeldeformular

Bitte bis spätestens 31. Mai 2023 schicken an:

Nadia Matter, Uferweg 7, 4805 Brittnau, oder [kurse@frauenverein-brittnau.ch](mailto:kurse@frauenverein-brittnau.ch)

---

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

## Abfahrtsort

- 7.00 Uhr Talchenweg
- 7.05 Uhr Lärchenweg
- 7.10 Uhr Bushaltestelle Bifang
- 7.10 Uhr Alte Schuehni
- 7.15 Uhr Schulhausplatz

## Mittagessen

- Menüsalat, Appenzeller Siedwurst mit Chähörnli und Apfelmus
- Menüsalat, Vegetarischer Hackbraten mit Butterspätzli und Saisongemüse